

Lección 16

Lo que la Biblia enseña acerca de las Normas Cristianas



EL CUERPO ES TEMPLO DE DIOS

1. ¿Cómo considera Dios el cuerpo humano? **1 Corintios 6:19-20**

2. ¿En qué dos aspectos de la salud se interesa Dios? **3 Juan 2**

PRINCIPIOS DE SALUD

3. ¿Cuál es el principio básico en la alimentación? **1 Corintios 10:31**

4. ¿Qué carnes son inconvenientes? **Levítico 11:3-20**

5. ¿Por qué prescindimos de las bebidas alcohólicas? **Proverbios 20:1**

6. ¿Porqué no conviene usar tabaco, te, café y bebidas estimulantes?
1 Corintios 3:16-17

NORMAS DE VIDA

7. ¿Cómo debe ser el arreglo personal? **1 Timoteo 2:9-10**

8. ¿Por qué no asistimos a espectáculos inconvenientes? **1 Juan 2:15-17**

¿QUE DEBO HACER?

- 1.- Procurar vivir una vida cristiana perfecta Mateo 5:48
- 2.- Seguir en todo el ejemplo de Jesús 1 Juan 2:6

MI RESOLUCION

Creo que mi cuerpo es templo del Espíritu Santo. Por lo tanto, me abstendré de todo alimento y bebida perjudicial.

Firma: _____

Acepto

Fecha: _____ Instructor: _____ Calificación: _____

ESTUDIO ADICIONAL • Lección 16

☐ **Iglesia pura y sin mancha.** Somos linaje escogido (1 Pedro 2:9). El cristiano está en el mundo pero no es del mundo (1 Juan 2:15-17; Santiago 4:4). La iglesia debe ser santa y sin mancha (Efesios 5: 25-27). Debe ser un ejemplo para el mundo (Mateo 5:16). Hay que abstenerse de lo malo (1 Cor. 9:25-27).

☐ **Cristianismo dinámico.** El cristiano es integro (Sal.15:1 -5). Es honrado en sus transacciones comerciales (Prov. 20:10). Sus pensamientos son elevados (Filip. 4:8). Tiene cuidado con las palabras (Efe. 4:25,29). Evita los frutos de la carne y practica los del Espíritu (Gál. 5:19-26).

☐ **Modestia cristiana.** Se recomienda la modestia (1 Tim. 2:9,10). Prescindir de adornos exteriores superfluos (Isa. 3:18-23; Gén. 35:1-4; Jer. 4:30). La verdadera hermosura emana de una vida consagrada a Dios (Proverbios 31 :30).

EL CRISTIANO Y LA SALUD

Al rendir culto a Dios lo hacemos con nuestro espíritu y nuestro cuerpo; por lo tanto ambos deben ser irrepreensibles (1 Tes. 5:23). Por otra parte, Dios considera nuestro cuerpo un templo (1 Cor. 6:19). Cualquier atentado contra la salud del cuerpo es un pecado grave ante Dios (1 Cor. 3:16,17). "Nuestros cuerpos deben ser mantenidos en la mejor condición física y bajo la influencia más espiritual... Aquellos que acortan sus vidas por descuidar las leyes de la naturaleza, están robando a Dios" (Elena G. de White, La Educación pág.41). Un principio destacado en la vida del cristiano es la temperancia (Lucas 21:34).

EL USO DE LA CARNE

No era el plan de Dios que se consumiera carne. El régimen dado por el Señor era natural (Génesis 1:29). Se concedió permiso provisional para comer carne debido al diluvio (Génesis 9: 3). Siendo que el hombre se acostumbró al régimen carnívoro, Dios indicó en forma específica las carnes inconvenientes. Tales indicaciones se encuentran en el libro de Levítico en el capítulo once. En general las prescripciones son las siguientes: Carne: Se puede comer la de animales que tengan pezuña hendida y rumien. Si falta una o las dos características no se debe comer su carne. Peces: Se pueden consumir los que tienen aletas y escamas. Aves: No se deben comer las aves de rapiña. La Biblia prohíbe terminantemente el uso de la sangre como alimento (Lev. 17:13-14).

ALCOHOL Y TABACO

La Santa Escritura recomienda la abstención total de las bebidas alcohólicas (Prov. 23:20; 20:1; Isa.28:7; Luc.1:15; 1 Cor. 6:10; Efesios 5:18). El tabaco no se conocía en los tiempos bíblicos. Es originario de América. Sin embargo, su uso se ha propagado por todo el mundo. Tanto el hombre como la mujer, los jóvenes y los niños caen presa de ese vicio. Cada cigarrillo contiene alrededor de 35 venenos. La ciencia médica advierte contra los terribles efectos del tabaco. Afecta las arterias que nutren el corazón, los pulmones, el olfato, el estómago, la vista. Está comprobada la relación del hábito de fumar con el aumento del cáncer. Todo aquel que desea ser un buen hijo de Dios, debe limpiarse de este terrible vicio (2 Tim. 2: 21). Asimismo, contienen drogas y venenos el café, el té y el mate.

JESUS, NUESTRO EJEMPLO Y NUESTRA FUERZA

La vida cristiana es una lucha constante. El secreto del triunfo consiste en seguir las pisadas de Jesús(1 Pedro2:21). Requiere espíritu de sacrificio (Lucas 9:23; 1 Corintios 9:26-27), y la renuncia a costumbres indebidas (Tito 2:1213). Se necesita una reforma de los hábitos (Romanos 12:2).



Así dice la Santa Biblia... Lección #16

1 Corintios 6:19,20

19 ¿O no sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que mora en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros?

20 Pues habéis sido comprados por precio. Por tanto, glorificad a Dios en vuestro cuerpo.

3 Juan 2

Amado, mi oración es que seas prosperado en todas las cosas y que tengas salud, así como prospera tu alma.

1 Corintios 10:31 Por tanto, ya sea que comáis o bebáis, o que hagáis otra cosa, hacedlo todo para la gloria de Dios.

Levítico 11:3-20

3 Podréis comer cualquier animal que tiene pezuñas partidas, hendidas en mitades, y que rumia.

9 "De todos los animales acuáticos podréis comer éstos: todos los que tienen aletas y escamas, tanto de las aguas del mar como de los ríos.

12 Todos los que en las aguas no tienen aletas ni escamas serán para vosotros detestables.

Proverbios 20:1 El vino hace burla; el licor alborota. Y cualquiera que se descarría no es sabio.

1 Corintios 3:16,17 16 ¿No sabéis que sois templo de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros?

17 Si alguien destruye el templo de Dios, Dios lo destruirá a él; porque santo es el templo de Dios, el cual sois vosotros.

1 Timoteo 2:9,10

9 Asimismo, que las mujeres se atavien con vestido decoroso, con modestia y prudencia; no con peinados ostentosos, ni oro, ni perlas, ni vestidos costosos; 10 sino más bien con buenas obras, como conviene a mujeres que profesan reverencia a Dios.

1 Pedro 2:21

Pues para esto fuisteis llamados, porque también Cristo sufrió por vosotros, dejándoos ejemplo para que sigáis sus pisadas.

Mateo 5:48

Sed, pues, vosotros perfectos, como vuestro Padre que está en los cielos es perfecto.

1 Juan 2:6

El que dice que permanece en él debe andar como él anduvo.